2011-28-07

Brain Rules - peto in šesto pravilo: spomin

Ponavljajte, da si boste zapomili in zapomnite si, da morate ponavljati. Tako z vašim spominom ne bo težav, saj še vedno velja latinski pregovor: Repetitio est mater studiorum. Zakaj je tako, vam z nevropsihološkimi spoznanji razloži dr. Medina.